

Автономная некоммерческая организация  
«Центр разработки и сопровождения культурно-образовательных программ  
«Экспертиза. Консалтинг. Образование.»

---

Автономная некоммерческая организация  
«Центр разработки и сопровождения  
культурно-образовательных программ  
«Экспертиза. Консалтинг. Образование»  
(АНО «ЦРиСКОП ЭКО»)

тел./факс:

105037, г. Москва, ул. 2-Парковая, д. 6/8,

корп. 1, оф. 41

---

г. Москва

« 04 » «апреля» 2019 г.

### РЕЦЕНЗИЯ

На дополнительную общеобразовательную (общеразвивающую)  
программу социально-педагогической направленности  
"Путешествие ради жизни", авторы Алексеева Евгения Георгиевна, Стеба Ирина  
Николаевна, Вещева Полина Дмитриевна, Мыров Станислав Сергеевич, Ежова  
Ирина Петровна.

**Актуальность, новизна.** Программа «Путешествие ради жизни» разработана авторами в контексте интересов возрастной категории 14-18 лет, а также в тренде новых направлений в психологической коррекции: танцевальная терапия, терапия через движение. Программа учитывает проблемы молодежи России, которые во многом связаны с теми объективными процессами, которые происходят в современном мире: урбанизацией, размывостью моральных норм и нравственных принципов. Но вместе с тем программа основывается на исследованиях специалистов по проблемам молодежи последних лет, которые считают, что каждый молодой человек потенциально находится в зоне риска. Эта позиция определяется представлением о том, что взросление означает и неизбежную борьбу за то, чтобы быть собой, отличаться от других, а, следовательно, уже в самом процессе возрастного развития заложены противоречия, неизбежно сопровождающиеся различными рисками. Ряд исследователей утверждают, что ситуация риска определяется отсутствием морального воспитания, что типично в последние десятилетия для российского общества и результатом становится то, что многие молодые люди рискуют угодить в ловушки современного общества. Молодежный возраст представляет период становления личности. Незавершенность этого процесса определяет подверженность молодежи разнообразным влияниям, а отсутствие жизненного опыта мешает выработать правильное отношение к тем или иным людям или событиям. Актуальность программы обусловлена необходимостью дополнительного формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

**Положительные отличительные стороны программы.** Программа дает возможность молодому человеку познать себя, выйти на новый уровень осознанности и принятия ответственности по силам. Программа имеет разработанное учебное пособие, в котором прослеживаются последовательные этапы с заданиями. Программа проводится равными ведущими, прошедшими предварительную специальную подготовку. Конкретные жизненные ситуации позволяют участникам интерактивно погрузиться в ту или иную зону риска и отработать свои поведенческие навыки с сохранением внутренней устойчивости. К положительным отличительным сторонам программы следует отнести работу над осознанием своего «Я», а также пространства отношений к деньгам, здоровью, образованию, отношений в личной сфере, пространства внутренних устремлений. Материал изложен последовательно, приведены различные примеры и варианты выводов.

**Практическое значение программы и рекомендации по внедрению в практическую деятельность.** Разработанные материалы в программе соответствуют возрастной категории 14-18 лет и могут в дальнейшем использоваться социальными педагогами, психологами, кураторами в колледжах, классными руководителями в средних и старших классах общеобразовательной школы с целью дальнейшей социализации, улучшения качества межличностного и внутрисемейного взаимодействия всех участников образовательного процесса.



**М.П. РЕЦЕНЗЕНТ**  
Эксперт АНО «ЦРиСКОП ЭКО» кандидат психологических наук, доцент кафедры общей психологии и педагогики Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова Минздрава РФ. Практикующий психолог, клинический психолог. Нейропсихолог.

(подпись)

Фролова Светлана  
Валериевна

Подпись рецензента подтверждаю  
Директор АНО «Центр разработки и сопровождения культурно-образовательных программ «Экспертиза. Консалтинг. Образование», кандидат психологических наук

(подпись)

Балясникова Любовь  
Владиславовна